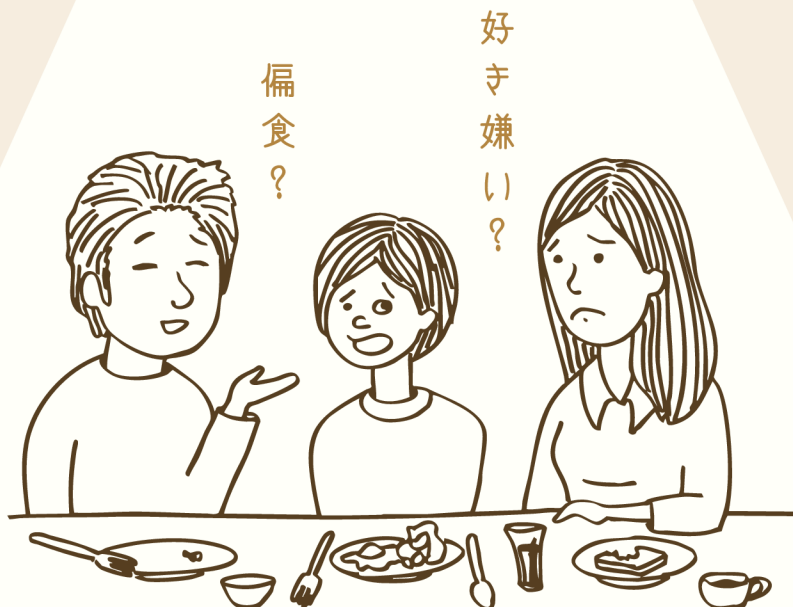


どうしたらいいの?!

食事のお悩みに答えます



# 楽しく食べる 取り戻す

理解から  
日々の工夫へ

## いろんな理由で食べられない

～回避・制限性食物摂取症（ARFID）～

「食べられなさ」の多様な背景を、感覚過敏、恐怖、不安、関心の向きにくさなどに分けて解説します。

## 『食べなきゃ』を『食べたい』に

～食卓の緊張をほどく、食事提案アプリの活用法～

家庭で起こりやすい食卓の緊張に着目し、無理のない工夫や、日常で活用できる支援ツールを紹介します。特に、親子でできるアプリ使用体験も実施予定です。

福井大学医学部精神医学 助教

眞田 陸



子どものこころ専門医・指導医として児童思春期の精神医療に10年以上従事し、50名以上の10代の摂食症患者さんの治療を担当。患者さんのリカバリーを支えたり、患者さんから学ぶ医療の展開を目指す。

株式会社おいしい健康 管理栄養士

関西 真穂 さん



保育園にて子どもたちの給食づくりから調理経験を積み、料理研究家のアシスタントとしての実務を経て、食事提案アプリを開発しているおいしい健康に入社。食事管理でお困りの方に寄り添いながら、医療・栄養の考え方を日常の家事目線に落とし込んだ、継続しやすいレシピを日々開発中。

3. 7<sup>±</sup>  
2026

14:00-15:30

開場：13:40

フェニックス・プラザ  
多目的ルーム （福井市田原1-13-6）

参加費：無料 定員：70名（要申込・先着順）  
※スマホを使いますが、無い方もご参加いただけます

主催：福井県摂食障がい支援拠点病院、福井大学医学部附属病院神経科精神科、福井県健康福祉部障がい福祉課  
お問い合わせ：福井大学医学部精神医学教室（TEL: 0776-61-8363）「3/7公開講座の件で」とお伝えください

詳細・申込 ▶

